

**Общественно-государственное движение  
«Попечительство о народной трезвости»**

**Общественное движение  
«Молодежь выбирает трезвость»**

**МАНИФЕСТ ТРЕЗВОСТИ**

Трезвость является естественным качеством человека, семьи, общества. Это не только свобода от алкоголя и других наркотиков. Это сохранение чистоты сердца, чистоты ума от плохих помыслов и поступков, способность смотреть на мир чистыми глазами. Трезвость обеспечивается, в первую очередь, свободой от стереотипов о необходимости алкоголя, табака, наркотиков в нашей жизни.

Основной метод пропаганды ценностей трезвого образа жизни (ТОЖ) - просвещение, т.е. предоставление научно обоснованной информации о трезвости, и о том, что ей противостоит: алкоголь, табак и наркотики, употребление которых несовместимо с полноценной жизнью здорового человека, так как это разрушает семьи, подрывает общественные отношения и является причиной деградации нации.

Трезвое мировоззрение - это естественное, трезвое состояние личности осознается как базовая человеческая ценность, единственная альтернатива зачастую целенаправленно формируемой извне запрограммированности на употребление алкоголя, табака и наркотиков.

Личный пример каждого убеждённого трезвенника, его трезвая жизнь - это прочный фундамент, на котором основывается мощное трезвенное движение, с которого начинается возрождение России.

Каждый сторонник трезвого образа жизни сам, в добровольном порядке, в соответствии со своими способностями и желаниями, выбирает направление и виды своей трезвенной деятельности. Но самое главное, чем мы можем и должны заниматься - это доносить идею трезвости до сознания наиболее широких кругов молодежи и старших школьников.

Мы исходим из того, что поступательное развитие Урала и народов, проживающих на его территории, невозможно без воспитания в трезвости подрастающего поколения.

Мы уверены, что люди, выросшие в трезвом окружении, всегда будут более здоровыми и счастливыми, а также более ценными для общества, чем те, которые с ранних лет знакомы с алкоголем, табаком, наркотиками и другими формами нетрезвого поведения. Именно поэтому необходимо трезво воспитывать детей, не загрязняя их чистое сознание алкогольными обычаями и установками, оберегая от попадания в игровую, интернет и другие зависимости.

Отрезвление народа есть фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения Урала и всей России. Только трезвая Россия может стать великой и сильной.

Мы считаем, что молодым людям важно чаще напоминать о той грани, которая существует между трезвостью и одурманиванием. Это намного эффективнее, чем попытки убеждать жить трезво человека, который уже находится в физической и/или психологической зависимости от алкоголя, табака, наркотиков и других форм нетрезвого поведения.

Мы считаем, важно, чтобы ценности трезвости приняла и несла в народ молодёжь - будущее нашей страны.

Мы обращаемся к самым равнодушным и активным членам нашего общества: вставайте в ряды добровольческого объединения «Молодёжное братство трезвости»!