


Утверждаю:  
Директор техникума  
усакова Г.Н.  
" 30 " августа 2019г.

## Положение о проведении «Стартов первокурсников -2019»

### **1. Цели и задачи:**

- совершенствование оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы в техникуме;
- формирование у обучающихся физической культуры, навыков здорового образа жизни, воспитание осознанной потребности в физическом совершенствовании;

### **2. Время проведения мероприятия:**

13 сентября 2019 г. в 15.00 час. в спортивном зале техникума

### **3. Организация мероприятия:**

3.1. В «Стартах первокурсников» принимают участие студенты нового набора очного отделения.

#### 3.2 Организаторы мероприятия:

Гончарова Г.И. - зам. директора по ВР;  
Исумгалиев Н.М.- преподаватель физкультуры

3.3. Помощь в проведении мероприятия оказывают обучающиеся гр. 353-Ру.  
Главный судья соревнований – Хужин Данил

#### 3.4. Программа «Стартов первокурсников»

- эстафета (бег 60 м.) - 5 участников;
- ведение баскетбольного мяча и попадание по кольцу – 5 участников;
- эстафета с факелом - 5 участников;
- ведение футбольного мяча на время – 20 м. - 2 участника;
- броски в корзину с баскетбольным мячом - 5 участников по 5 бросков;
- прыжки в длину с разбега - 2 участника ;
- подтягивание - 5 участников;
- эстафета на выносливость и ловкость (старт – кувырок на месте, 5 приседаний, бег – финиш) - 2 участника;
- гиря - 2 участника

3.5. Победители «Стартов первокурсников» награждаются грамотами

Зам. директора по ВР



Г.И. Гончарова